

Die Demenz in der Praxis – Umgang mit Betroffenen

© by Raphael Schönborn

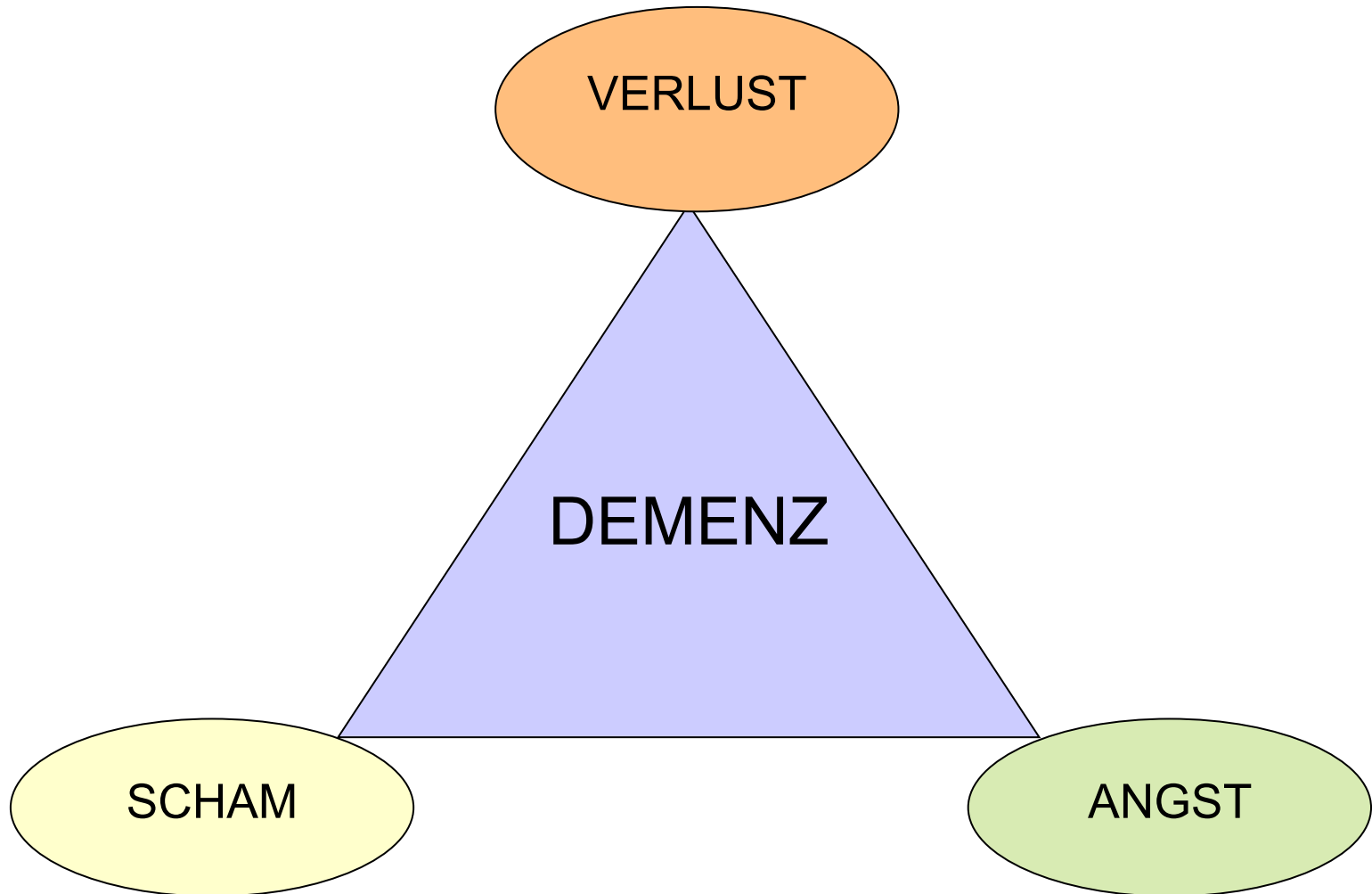
VAGET

Verbund **a**ußerstationärer **g**erontopsychiatrischer **E**inrichtungen **T**irols.

Wer ist betroffen?

- Menschen mit Demenzerkrankung
- Pflegende bzw. betreuende Angehörige
- *Soziales Umfeld*
- *Professionelle Dienste*

Wie äußert sich die Betroffenheit bei Menschen mit Demenzerkrankung?



Stufen des Abbaus bzw. der Erreichbarkeit:

Stadium	Was geschieht wann?	Hilfestellungen
Frühstadium	<ul style="list-style-type: none"> ○ Vergesslichkeit ○ Orientierungsbeeinträchtigung ○ Verlust der Integrität ○ Entpersonalisierung ○ Kontrollverlust ○ Depressive Verstimmungen 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ <i>Aktivierung</i> ○ Vorbereitungen treffen ○ Umgang mit Diagnose ○ Alltagsbewältigung ○ Eigenkompetenzen ○ Trainings (Orientierung, Erinnerung)
Mittleres Stadium	<ul style="list-style-type: none"> ○ Verminderte Fähigkeit komplexe Aufgaben durchzuführen ○ Beeinträchtigung der Kommunikation 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ <i>ReAktivierung</i> ○ Teilnahme an Gruppen ○ Sinnvolle Beschäftigungen ○ Gefühlsebene
Endstadium	<ul style="list-style-type: none"> ○ Verlust grundlegender Tätigkeiten des Alltags 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ <i>Nonverbale Kommunikation</i> ○ Weiterhin beschäftigen ○ Körperpflege ○ Essen & Trinken, ○ Ausscheidungen, etc.

Wesentlichen Aspekte für den Umgang mit Betroffenen:

- Akzeptanz der Erkrankung
- Konstante Beziehungen
- Rahmenbedingungen
- Biographie
- Kommunikation
- Ressourcenorientierung

Pflegende bzw. betreuende Angehörige:

- Rollenveränderung
- Umgang mit Aggressionen
- Was tun bei Überforderung?
- Schlechtes Gewissen
- Erholungszeiten
- Soziales Netzwerk
- Inanspruchnahme von Hilfe
- Professionelle Unterstützung
- Selbsthilfegruppen

„Take home message“:

- Enttabuisierung
- Unterstützung und Entlastung der Angehörigen durch Ausbau der Unterstützungsangebote
- Gefahr der Entmündigung und Fremdbestimmung
- Hinweis auf den ambulanten gerontopsychiatrischen Pflege- und Betreuungsdienst **VAGET**

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

DPGK Raphael Schönborn
VAGET

**VERBUND AUßERSTATIONÄRER GERONTOPSYCHIATRISCHER
EINRICHTUNGEN TIROL'S**

Pradlerstraße 10, 6020 Innsbruck

Tel.: 0664/8478070 email: raphael.schoenborn@vaget.at

Literaturverzeichnis:

- Croy, Antonia (2011): Kommunikation bei Demenz. Hg. v. Alzheimer Angehörige Austria. Online verfügbar unter <http://www.alzheimer-selbsthilfe.at/web/Votr%C3%A4ge/27.01.2011-Kommunikation%20bei%20Demenz.htm>, zuletzt aktualisiert am 16.05.2011.
- Gerschlager, Willibald; Baumgart, Gert (2007): Alzheimer. Die Krankheit des Vergessens. Wien: Maudrich.
- Gröning, Katharina (2005): Entweihung und Scham. Grenzsituationen bei der Pflege alter Menschen. 4. Aufl. Frankfurt am Main: Mabuse-Verl.
- Sramek, Gunvor (2006): Verwirrt leben kann gelingen? - Valitation in der Praxis. Hg. v. Alzheimer Angehörige Austria. Online verfügbar unter <http://www.alzheimer-selbsthilfe.at/web/Votr%C3%A4ge/280406-verwirrtlebenkangelingen.htm>.