

Mit freundlicher Unterstützung:



„Fragen rund um das Pflegegeld“ beantwortet Dr. Ulrike Kraus,
Referentin in der Sozialpolitischen Abteilung der Kammer für Arbeiter
und Angestellte Tirol ab 16 Uhr.

Veranstalter:

licht.blicke – demenz.hilfe.tirol e.V.

6020 Innsbruck | Telefon 0 681 10450090

www.demenzhilfe-tirol.at | info@demenzhilfe-tirol.at

Einladung 4. Tiroler Demenztag

Freitag, 27. Mai 2011

9.30 - 19.00 Uhr

Ursulinensäule am Marktplatz

Innrain 7, Innsbruck



Programm

Die Ausstellung ist von 10-19 Uhr geöffnet.

Workshops

- 9.30 - 11.30 **KODE – Koordination für Demenzerkrankte**
sind gezielte Übungsformen, die auf mehrere Systeme wirken: Gehirn und Nervensystem, Bewegungsapparat, Herz-Kreislaufsystem, Psyche und Aktivitäten des täglichen Lebens
Steffi Dreher
Physiotherapeutin mit Spezialausbildungen und
Mitinhaberin von Physiovital – Therapie & Training in Mils
- 9.30 - 11.30 **Ganzheitliches Gedächtnistraining** – der wirksame und vergnügliche Weg zur Aktivierung und Förderung der Gehirnleistungen
Mag. Manuela Baum-Tamerl
Gedächtnistrainerin, Ausbildungsreferentin des Österreichischen Bundesverbandes für Gedächtnistraining, GF Brain-Training
- 9.00 - 10.30
10.30 - 12.00 **„Aber ich bin doch gar nicht musikalisch“**
Eine praktische Einführung in die Musiktherapie
Mag. Judith Zimmermann-Bösch, Musiktherapeutin
- 11.45 - 13.45 **Selbsthilfegruppe für betreuende bzw. pflegende Angehörige von Menschen mit Demenzerkrankung mit professioneller Begleitung**
Raphael Schönborn
Dipl. psychiatrischer Gesundheits- u. Krankenpfleger, VAGET
(Verbund außerstationärer gerontopsychiatrischer Einrichtungen Tirols)
- 11.45 - 13.45 **KINETIK Gehirntraining mit Bewegung** – das effektive und spielerische Vorsorgeprogramm für geistige Fitness nutzt die Plastizität des Gehirns für den Aufbau neuer synaptischer Verbindungen
Mag. Almuth Heidegger-Tirala,
Gesundheitspsychologin und Life Kinetik Trainerin

Um noch besser auf Ihre Wünsche eingehen zu können, bitten wir um Anmeldung zu den Workshops:

Per Telefon 0681/10 45 00 90 oder
per E-Mail info@demenzhilfe-tirol.at

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung.

14.00 **Eröffnung**
Ingeborg Freudenthaler, Obfrau des Vereins licht.blicke

Grußworte
Univ. Prof. DI Dr. Bernhard Tilg, Landesrat für Gesundheit
Univ. Prof. Dr. Patrizia Moser, Amtsführende Stadträtin

Vorträge

- 14.15 **Macht uns unsere Gesellschaft dement?**
em. O. Univ. Prof. Dr. Klaus Zapotoczky, promovierter Jurist und Sozialwissenschaftler – u.a. Vorstand des Instituts f. Pflege- und Gesundheitssystemforschung an der Johannes-Kepler-Universität Linz
- 14.30 **Gesundes Altern: Lieben, Laufen, Lernen**
em. O. Univ. Prof. Dr. Georg Wick, Altersforscher, Laborleiter für Autoimmunität am Biozentrum der Medizinischen Universität Innsbruck
- 14.45 **Diskussion & Fragen zu beiden Vorträgen**
- 15.00 **Wichtige Schritte in der Demenztherapie**
Prim. Univ. Prof. Dr. Josef Marksteiner, Ärztliche Leitung Psychiatrie und Psychotherapie A, Landeskrankenhaus Hall
- 15.15 **Bedürfnisse pflegender Angehöriger demenzkranker Menschen**
Dr. Irene Müller, Diplomkrankenschwester,
Dipl. Pflegepädagogin & Pflegewissenschaftlerin
- 15.30 **Diskussion & Fragen zu beiden Vorträgen**
- 16.00 **Erfrischungspause**
- 16.30 **Musiktherapie mit dementen Menschen – „... aber die Musici bleiben bestehen“**
Mag. Judith Zimmermann-Bösch, Musiktherapeutin
- Nach den Vortragsblöcken stehen Ihnen die Referenten am „Round Table“ für individuelle Gespräche zur Verfügung. Bitte holen Sie sich am Empfang Ihre persönliche Nummer.
- Eintritt frei. Spenden erbeten!**

Werfen Sie einen Blick in die Zukunft!

Der AgeExplorer® (Alterssimulationsanzug) ermöglicht unter professioneller Anleitung eine Reise in die Zukunft. Wie wird man sich mit siebzig oder achtzig Jahren fühlen? Das selbst zu erleben, ist eindrucksvoller als alle Theorie. Das Erlebnis Alter wird in besonderer Weise physisch und emotional empfunden. Es stellt eine Brücke des Verständnisses zwischen den Generationen dar.