

9. Tiroler Demenztage

Freitag, **11. März 2016**

9.00 – 18.00 Uhr

„Studio 3“ des ORF Tirol
Innsbruck

Programm

Workshops

- 08.30 – 09.30 **Brain Food: wie esse ich mich geistig fit?** Besser essen ermöglicht ein besseres Denken
Edburg Edlinger, Diätologin & Ernährungsmanagement
- 09.00 – 12.00 **Wie fit ist Ihr Gedächtnis?** Kurze, orientierende Gedächtnisprüfung bei PsychologInnen/Psychologen
Organisation: *Prof. Dr. Thomas Benke, Leiter der Memory Klinik der Klinik für Neurologie, Medizinische Universität Innsbruck*
- 09.30 – 11.00 **Menschen mit Demenz verstehen.** Angehörige, Betreuer und Pfleger sind eingeladen anhand von Fallbeispielen die Menschen in der Demenz zu verstehen und einen praktischen Umgang im Alltag abzuleiten
Mag. Michael Mattersberger, Klinischer- und Gesundheitspsychologe (Gerontopsychologe), Psychotherapeut
- 11.30 – 13.00 **Ganzheitliches Gedächtnistraining** – Vorbeugen – Erhalten – Reaktivieren
MMag. Manuela Baum-Tamerl, Psychologin, Zertifizierte Denk-, Lern- und Gedächtnistrainerin, Referentin und Ausbilderin
- 13.00 – 14.00 **Pflegegeledeinstufung - Pflegetagebuch für Angehörige** – Was macht Sinn für die Pflegegeledeinstufung?
Mag. Gertrud Geisler-Devich, Geschäftsführerin VAGET, Walter Egger, Gesundheits- und Krankenpfleger – VAGET

Vorträge

- 14.00 **Eröffnung** *Ingeborg Freudenthaler, Obfrau des Vereins licht.blicke*
Grußworte *Mag.a Christine Oppitz-Plörer, Bürgermeisterin der Stadt Innsbruck*
- 14.15 **Gesund, mobil und glücklich im Alter ... Aber wie?**
Das Alter hat heute mehr Gesichter, es wandelt sich und wird bunter
Univ. Prof. Mag. Dr. Franz Kolland – Institut für Soziologie der Universität Wien & Sozialgerontologie
- 15.00 **Wenn Omi komisch wird? Tauchen Sie ein in die Gefühlswelt von dementiell veränderten Menschen – und lernen Sie, wie Sie trotzdem mit ihnen kommunizieren können**
Sophie Rosentreter – einst int. erfolgreiches Model & MTV-Moderatorin aus Hamburg ist sie heute Europas populärste Brückenbauerin zwischen Demenzzkranken und deren BetreuerInnen. Vor 10 Jahren tauschte sie das Rampenlicht gegen Pflegeheime und betroffene Angehörige.
- 16.00 **Gib dem Körper eine Chance!** „Kein Guru, kein Zauberer – wohl aber ein Heilender.“ *Harry Valerien Toni Mathis – als int. Sporttrainer u. Physiotherapeut arbeitet er mit Hoch-Leistungssportlern aus der Formel 1, Weltklasse-Skifahrern u.v.m.*
- 16.45 **Überlegt handeln, sicher leben** – geben Sie dem Verbrechen keine Chance
Hans-Peter Seewald, Chefinspektor, Leiter der Kriminalprävention Tirol

Moderation: Robert Unterweger. Eintritt frei. Spenden erbeten!

Präsentation von Hilfsangeboten

- VAGET • Caritas • Gesundheitsschmiede •
- Berufsverband Österreichischer Psychologinnen •
- 65+ Daheim •