

# 6. Tiroler Demenztage

Freitag, **5. April 2013**

9.00 – 19.00 Uhr

„Studio3“ des ORF Tirol

Innsbruck

## Programm

### Workshops

- 09.00–10.00 **„Wer rastet der rostet!“** *Helga Heinz,*
- 10.00–12.00 **Ganzheitliches Gedächtnistraining** *Mag. Manuela Baum-Tamerl*
- 10.30–12.30 **Information, Beratung und Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz** *Raphael Schönborn*
- 14.00 **Eröffnung** *Ingeborg Freudenthaler, Obfrau des Vereins licht.blicke*
- Grußworte** *Mag.<sup>a</sup> Christine Oppitz-Plörer, Bürgermeisterin der Stadt Innsbruck*  
*Univ. Prof. DI Dr. Bernhard Tilg, Landesrat für Gesundheit*

### Vorträge

- 14.15 **Alzheimer Krankheit – eine therapeutische Herausforderung** *Prim. Univ.-Prof. Dr. Josef Marksteiner*
- 15.00 **Ich bin dement, na und?** *Helga Rohra*
- 16.00 **Erfrischungs-Pause**
- 16.30 **Ganzheitliches Gedächtnistraining: Inhalt – Ablauf – Wirkung** *Mag. Manuela Baum-Tamerl*
- 17.00 **Ernährung und Bewegung als Medikament. Lebensstilmaßnahmen zur Gesunderhaltung** *Dr. Kurt A. Moosburger*
- 17.40 **Unterstützungsangebote des Bundessozialamtes** *Dr. Karin Klocker*

Nach jedem Vortrag gibt es die Möglichkeit für Diskussion & Fragen. **Eintritt frei. Spenden erbeten!**