

Mit freundlicher Unterstützung:



**INNS'
BRUCK**



Präsentation von Hilfsangeboten



Caritas

**DIE
JOHANNITER**



BUNDESSOZIALAMT

VAGET

Einladung 6. Tiroler Demenztag

Freitag, 5. April 2013
9.00 – 19.00 Uhr
"Studio3" des ORF Tirol
Innsbruck



Veranstalter:

licht.blicke – demenz.hilfe.tirol e.V.

6020 Innsbruck | Telefon 0 681 10450090

www.demenzhilfe-tirol.at | info@demenzhilfe-tirol.at

Programm

Die Ausstellung ist von 10.00 – 18.00 Uhr geöffnet

Workshops

09.00-10.00

„Wer rastet der rostet!“

Übungen zur Vorbeugung von Gedächtnis- und Konzentrationsschwäche.

Helga Heinz,
Selba-Trainerin, Dipl. Mental-Coach

10.00 -12.00

Ganzheitliches Gedächtnistraining:

Vorbeugen – Erhalten – Reaktivieren

Mag. Manuela Baum-Tamerl
Zertifizierte Gedächtnistrainerin,
Ausbildungsreferentin für Gedächtnistraining (ÖBV GT),
Zertifizierte Gehirn-Integrations-Kinesiologin

10.30-12.30

Information, Beratung und Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz

Raphael Schönborn
Dipl.psychiatrischer Gesundheits- und Krankenpfleger

14.00

Eröffnung

Ingeborg Freudenthaler, Obfrau des Vereins licht.blicke

Grußworte

Mag.a Christine Oppitz-Plörer, Bürgermeisterin der Stadt Innsbruck
Univ. Prof. DI Dr. Bernhard Tilg, Landesrat für Gesundheit

Vorträge

14.15

Alzheimer Krankheit – eine therapeutische Herausforderung

Prim. Univ.-Prof. Dr. Josef Marksteiner, Ärztlicher Leiter Psychiatrie und Psychotherapie A Landeskrankenhaus Hall

15.00

Ich bin dement, na und?

Helga Rohra, Impulsreferat und Lesung aus ihrem Buch.
Die Autorin und Selbstbetroffene steht für einen Perspektivenwechsel in der Demenz. Sie ist Frontfrau in Sachen Demenz und 1. Vorsitzende der Demenzbetroffenen aus Europa.

16.00

Erfrischungs-Pause

16.30

Ganzheitliches Gedächtnistraining: Inhalt – Ablauf – Wirkung

Mag. Manuela Baum-Tamerl
Zertifizierte Gedächtnistrainerin,
Ausbildungsreferentin für Gedächtnistraining (ÖBV GT),
Zertifizierte Gehirn-Integrations-Kinesiologin

17.00

Ernährung und Bewegung als Medikament. Lebensstilmaßnahmen zur Gesunderhaltung

Dr. Kurt A. Moosburger, Facharzt für Innere Medizin,
Sportmedizin-Ernährungsmedizin, Hall i.Tirol

17.40

Unterstützungsangebote des Bundessozialamtes

Dr. Karin Klocker, Leiterin des Bundessozialamtes Tirol,
gibt Einblicke in die Hilfs- und Unterstützungsangebote des Bundessozialamtes

**Um noch besser auf Ihre Wünsche eingehen zu können,
bitten wir um Anmeldung zu den Workshops:**

Per Telefon 0681/10 45 00 90 oder

per E-Mail info@demenzhilfe-tirol.at

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung.

Eintritt frei. Spenden erbeten!