

Denken ist wie Rudern gegen den Strom. Sobald man aufhört, treibt man zurück!

Bestimmt kennen Sie das erhebende Gefühl, wenn Sie eine schwierige Aufgabe nach intensiver Hirmarbeit erfolgreich bewältigen. Ob als

Kind, wenn kreativ neue Spiele entwickelt



werden, in der Schule, wenn der Lehrer lobt, im Sport, wenn Erfolge zu feiern sind oder im Beruf, wenn das anvisierte Ziel erreicht ist.



Unser Gehirn wird immer dann aktiv, wenn es eine Belohnung erwarten kann. Nur dann sind wir kreativ und leistungsfähig.

Belohnen Sie sich und Ihr Gehirn!

Jeder von uns nutzt seine 100 Milliarden Gehirnzellen, die wir seit Geburt haben, anders, aber keiner schöpft die riesigen Möglichkeiten auch nur annähernd aus.

Werden Sie effektiver, leistungsfähiger, stressresistenter, aufnahmefähiger und selbstbewusster!

Bringen Sie einfach mehr Spaß in Ihr Leben!

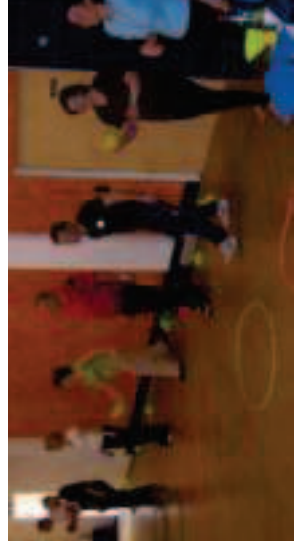
LifeKinetik®

nutzt Ihren Körper, um die Reserven Ihres Gehirns zu entfalten.

Durch spaßige Bewegungsaufgaben für Ihren Körper wird Ihr Gehirn gezwungen, neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen zu schaffen. Je mehr dieser Verbindungen bestehen, desto höher ist die Leistungsfähigkeit des Gehirns.



Da dieses Training körperlich kaum belastend ist, unterstützt es jeden, egal welchen Alters und Fitnessgrads, bei seiner persönlichen Entwicklung.



Die Wirkung

Fast jeder verbessert sich bei einem nur einstündigen Training pro Woche in völlig unterschiedlichen Bereichen:

„Bereits drei Wochen nachdem ich mit meiner Tochter Lena mit Life Kinetik begonnen hatte, begann sie ihre Hausaufgaben völlig selbstständig zu machen, was vorher undenkbar war. Das Training macht uns beiden riesigen Spaß!“

Annamarie Kauka,
Hausfrau



„Tolle neue Anregungen, die nicht nur für Fußballer oder generell Sportler hochinteressant sind sondern jedem Menschen weiterhelfen.“

Bernhard Trares

Fußballtrainer, langjähriger Fußball Profi

„Seitdem ich Life Kinetik mache, habe ich mich beim Gleichgewicht und der Koordination meiner Hände enorm verbessert.“

Meine neurologischen Beschwerden sind stark vermindert und meine Leistungsfähigkeit erhöht. Vielen Dank!“

Franz Rühldorfer

