

Wir bedanken uns herzlich bei  
allen Sponsoren und Ausstellern



DER PFIZER MEMORY BUS: Eine erfolgreiche Initiative zur Aufklärung über Demenzerkrankungen. Trainieren Sie Ihr Gedächtnis, stellen Sie ihre geistigen und motorischen Fähigkeiten auf die Probe und holen sich Ideen zum Nachmachen für zu Hause.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch  
beim Memory Bus!

**Veranstalter:**

**licht.blicke – demenz.hilfe.tirol e.V.**

6020 Innsbruck | Telefon 0 681 10450090

[www.demenzhilfe-tirol.at](http://www.demenzhilfe-tirol.at) | [info@demenzhilfe-tirol.at](mailto:info@demenzhilfe-tirol.at)



INNEWESEN

## Einladung 3. Tiroler Demenztag

Freitag, 7. Mai 2010

9.30 - 18.00 Uhr

Ursulinensäule am Marktplatz

Innrain 7, Innsbruck



# Workshops

## Workshop I und II | 9.30 – 11.30 Uhr

### WS I: Wer rastet der rostet

Helga Heinz | Dipl. LSB – Dipl. Mental-Coach  
SelbA Innsbruck

Übungen für ein abwechslungsreiches und unterhaltsames Gehirntraining zur Vorbeugung von Gedächtnis- und Konzentrationsschwäche

### WS II: Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzkranken

Raphael Schönborn | DPGKP

VAGET (Verbund außerstationärer Einrichtungen Tirols)  
Erfahrungsaustausch von pflegenden Angehörigen mit professioneller Unterstützung.  
Information und Beratung zu Bewältigungsmöglichkeiten im Umgang mit Demenzkranken

## Workshop III und IV | 11.30 – 13.30 Uhr

### WS III: Maltherapie mit Dementen - Bilderausstellung

Margit Riedmann | Kunst- und Maltherapeutin

Verein Alt und Jung – zur Förderung der Begegnung zwischen den Generationen, Innsbruck  
Präsentation über die Maltherapie mit Dementen anhand von Bildern und eines Kurzfilmes. Angehörigen und Betroffenen bieten wir die Möglichkeit zu persönlichen Gesprächen.

### WS IV: Zu Hause leben mit Demenz

Veronika Schröcksnadel | ErgotherapeutInnen Tirol

Betreuende Angehörige haben die Möglichkeit, mit spezialisierten Ergotherapeutinnen verschiedene Bereiche des täglichen Lebens (Kommunikation, Orientierung, Haushaltsführung, Freizeitgestaltung, ...) unter dem Aspekt der Demenzbetreuung praktisch zu erproben.

### Wir bitten um Anmeldung zu den Workshops:

Per E-Mail an: [info@demenzhilfe-tirol.at](mailto:info@demenzhilfe-tirol.at)  
oder per Telefon unter: 0 681 10450090.  
Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung.

14.00 Uhr **Eröffnung**  
Ingeborg Freudenthaler | Vorsitzende des Vereins licht.blicke

### Grußworte

Landesrat Univ.-Prof. DI Dr. Bernhard Tilg

Amtsführende Stadträtin Univ.-Prof. Dr. Patrizia Moser

## Vorträge

14.30 Uhr **„Endlich unendlich“ - und wie alt wollen denn Sie werden?**  
Univ.-Prof. Dr. Markus Hengstschläger | Vorstand des Instituts für Medizinische Genetik an der Medizinischen Universität Wien, Autor des gleichnamigen Buches sowie des Bestsellers: „Die Macht der Gene“

15.30 Uhr **Demenz - Alzheimer, Prävention, Diagnose, Krankheitsverlauf**  
Dr. univ.med. Claudia Thaler-Wolf | Fachärztin für Neurologie und allgemein praktische Ärztin (niedergelassen in Hall i.T.), Belegärztin Privatklinik Hochrum

16.10 Uhr **Kaffeepause**

16.30 Uhr **Validation - ein Weg zum Verständnis verwirrter Menschen**  
Norbert Schnetzer | Diplomierter psychiatrischer Gesundheits- und Krankenpfleger; Pflegedirektor am Landeskrankenhaus Rankweil; Lehrbeauftragter des Österreichischen Instituts für Validation

17.10 Uhr **Zur Krankheit gesellen sich auch rechtliche und finanzielle Aspekte**  
Mag. Ulrike Kraus | Referentin in der Sozialpolitischen Abteilung der Kammer für Arbeiter und Angestellte, Innsbruck

Moderation **Dr. Karin Bauer**

Im Anschluss an die Vorträge besteht die Möglichkeit zu persönlichen Gesprächen mit den Vortragenden.

**Eintritt freiwillige Spenden!**