

# 12. Tiroler Demenztage

**WORKSHOPS – Prävention und Hilfe,  
Fit & gesund älter werden**

**VORTRAG: „Die Formel gegen Alzheimer“**

**Donnerstag, 25. April 2019 13.00 – 21.00 Uhr**  
ORF Landesstudio Tirol, Rennweg 14, Innsbruck

## Programm

### Workshops

- 13.00 – 14.00 **Sprache und Demenz**  
und von  
16.30 – 17.30 **Monika Kripp**, Demenzbetreuung tätig, Vizepräsidentin der Selbsthilfe-gruppe Alzheimer Austria, Validation® Teacher, ÖEBV Gedächtnistraining, ExpertInnenbeirat ASAA Alzheimer Südtirol/Alto Adige.
- 14.00 – 15.00 **„Sturzprophylaxe - sicher durch den Alltag mit besserem Gleichgewicht und guter Koordination“**  
**Mag. Monika Peer-Kratzer**, Physiotherapeutin, Psychologin Vorsitzende Physio Austria-Tirol
- 14.15 – 15.30 **Meine Mutter geht mir auf den Geist**  
**Dipl. Päd. Markus Moosbrugger**,  
MHPE – Diplom Gesundheits- und Krankenpfleger, Lehrer für Gesundheitsberufe, Pflegedirektor der Heime der Stadt Hall
- 15.00 – 16.00 **Herz über Kopf** - aktiv unterwegs am Weg der Demenz, ein bewegter Rundgang mit Frischluft und Lächeln  
(im Freien – bitte an bequeme Schuhe denken)  
Schlechtwetterprogramm für drinnen: **Das Ich in mir oder wer ist Georg?** - eine interaktive Lesung mit Mehrwert  
**Tatjana Weiler**, Demenz-Balance-Trainerin, Autorin
- 15.00 – 16.00 **Altersmedizin – entsprechende Behandlung für Senioren**  
**Verena Friedrich**, DGKP, Memory Nurse
- 16.00 – 17.00 **Genussvolle Ernährung im Alter**  
**Edburg Edlinger**, BSc, Diätologin & Genießerin, Innsbruck
- 16.30 – 17.30 **Auf die eigene Kraft bauen**  
**MMag. Christina Pletzer**, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Demenz-Servicezentrum

### Vortrag im Studio 3

- 18.00 **Die Formel gegen Alzheimer**  
**Dr. Michael Nehls**, Arzt, Molekulargenetiker, ehem. Radrennfahrer & Autor