

Food-Reminder

Despeghe & Partner



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donners- tag	Freitag	Samstag	Sonntag
Alkohol (Bier, Wein, Sekt, Liköre etc.)							
Weißmehlprodukte (weißes Brot, Mischbrot, Crois- sants, Brezeln, Brötchen etc.)							
Süßigkeiten, Kuchen (Kuchen, Kekse, Weingummi, Schokolade unter 70% Kakao etc.)							
Alltagsaktivitäten/ Schritte/Stockwerke							